

**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT  
HIPERTENSI DI KELURAHAN MANGUNSARI  
KECAMATAN SIDOMUKTI KOTA SALATIGA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**DANI MINTARSIH**

**J 210 070 036**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**PENGESAHAN**  
**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT**  
**HIPERTENSI DI KELURAHAN MANGUNSARI**  
**KECAMATAN SIDOMUKTI KOTA SALATIGA**

Diajukan oleh :

**DANI MINTARSIH**

**J 210 070 036**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 6 Desember 2011 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes	(		)
Kartinah, A.Kep., S.Kep.	(		)
Sulastri, S.Kp., M.Kes	(		)

Surakarta, 6 Desember 2011  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dani Mintarsih  
NIM : J 210.070.036  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non exclusive Royalti-Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI DI KELURAHAN MANGUNSARI KECAMATAN SIDOMUKTI KOTA SALATIGA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada Tanggal : 6 Desember 2011

Yang menyatakan

Dani Mintarsih

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dani Mintarsih  
NIM : J210.070.036  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul Skripsi : **PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA  
PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI DI  
KELURAHAN MANGUNSARI KECAMATAN  
SIDOMUKTI KOTA SALATIGA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 6 Desember 2011

Yang membuat pernyataan,

Dani Mintarsih

## MOTTO

*“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmu kamu berharap”*

*(QS. Alam Fasroh: 6-8)*

*“Janganlah kalian berputus asa dari rahmat Allah, sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan kaum yang kafir”*

*(Yusuf :87)*

*“Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”*

*(HR. Muslim)*

*Rencana Tuhan selalu berakhir dengan baik. Sehingga jika yang kita alami sekarang belum baik, berarti itu bukan akhir*

*(Mario Teguh)*

*“Kegagalan sering kita jadikan alasan untuk berhenti melangkah, bisa jadi itu sikap yang salah, sebab kegagalan adalah sebuah cara Allah mengajarkan kepada kita tentang arti kesungguhan.”*

*(Penulis)*

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin...

Puji syukur kehadiran Allah SWT

Atas segala karuniaMU, limpahan berkah dan bimbingan-Mu yang telah diberikan pada hambamu ini. Sembah sujud syukurku kepadaMu ya Allah.

Mamyku serta Bapak & ibu tercinta, karena kasih sayangmu yang selama ini kalian berikan yang mampu menjelma dalam kekuatan setiap langkah putrimu ini. Terima kasih atas segala pengorbanan tanpa henti dan semua yang tak tergantikan

love u all.

Untuk my husband “Mas Tik” terimakasih atas dukungan dan kasih sayangmu yang selalu menemaniku dalam setiap langkahku dalam meraih impian dan memberikan dukungan serta menjadi semangatku dalam menyelesaikan skripsi ini, serta menjadi kekuatan dalam jiwaku. Thanks for the support.

Adikku Dian yang selama ini selalu memberi motivasi demi tercapainya Cita – Citaku. Thanks my brother.

Teman-teman yang ku sayang: Trie, Silis, Elgi, Iskal dan teman-teman keperawatan S1 angkatan 2007 dan semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu di sini. Serta yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Tanpa kalian aku bukan siapa-siapa.

**SALAM PERJUANGAN**

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamin yang selalu penulis panjatkan atas nikmat yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Persepsi Lansia Tentang Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Kelurahan Mangunsari Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga”, skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menempuh derajat Sarjana S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati penulis menghanturkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, S.ST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi ini.
5. Kartinah, S.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi ini.

6. Sulastri, S.Kp., M.Kes, selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi sempurnanya skripsi ini.
7. Seluruh Staf Pengajar Progd S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapat bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
9. Mamyku, Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan mendukung, semangat serta kasih sayang yang tiada pernah henti.
10. Sahabat dan teman-temanku yang telah memberikan semangat, dorongan dan senantiasa membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 6 Desember 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Hipertensi .....	8
2. Persepsi .....	14
3. Lanjut Usia.....	16
B. Kerangka Teori.....	19
C. Pertanyaan Penelitian .....	19
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
D. Variable Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional .....	22
F. Instrument Penelitian .....	22
G. Metode Pengumpulan Data .....	23
H. Etika Penelitian .....	24
I. Validasi Data .....	25
J. Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	25
K. Jalannya Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Responden .....	30
B. Karakteristik responden .....	30
C. Persepsi Lansia tentang Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi .....	32
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
E. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>IV. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Berdasar <i>the six report of joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure</i> .....	9
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan darah tinggi menurut WHO .....	9
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	26
---------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Panduan Wawancara Mendalam
4. Panduan Focus Group Discussion
5. Transkrip Hasil Wawancara Mendalam
6. Transkrip hasil wawancara FGD
7. Surat ijin Penelitian
8. Surat rekomendasi penelitian Kesbangpollitmas Kota Salatiga

**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT  
HIPERTENSI DI KELURAHAN MANGUNSARI KECAMATAN  
SIDOMUKTI KOTA SALATIGA**

**Oleh:**

**Dani Mintarsih**

**Intisari**

Seseorang yang telah memasuki usia lanjut sering terjadi penurunan kondisi fisik/biologis, kondisi psikologis, serta perubahan kondisi sosial. Salah satu penyakit yang banyak diderita oleh lansia adalah hipertensi. Hipertensi pada lansia dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti faktor keturunan, besarnya asupan garam sehari-hari, stress, kegemukan. Bagi lansia yang pernah menderita hipertensi tentunya ingin agar tidak terkena hipertensi lagi. Tindakan lansia dalam pencegahan agar tidak terkena adalah dengan pola makan yang sehat, selain itu dibutuhkan suatu pengetahuan yang baik dalam upaya keberhasilan pencegahan hipertensi. Hasil studi pendahuluan diperoleh bahwa masih terdapat lansia yang belum mengetahuai secara baik bagaimana pencegahan hipertensi secara baik, kesulitan dalam pencegahan. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui persepsi lansia tentang upaya pencegahan penyakit hipertensi di Kelurahan Mangunsari Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga. Jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, teknik penelitian dilakukan dengan wawancara mendalam (WM) atau *in-depth interview* dan Diskusi Kelompok Terarah (DKT) atau *Focus Group Discussion* (FGD) pada lansia di Kelurahan Mangunsari. Jumlah sampel penelitian sebanyak 12 lansia penderita hipertensi. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive* berdasarkan pertimbangan (*judgment*). Data penelitian diperoleh dengan wawancara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan 7 responden sudah memahami penyakit hipertensi, besar lansia melakukan upaya pencegahan penyakit hipertensi dengan merubah pola hidup sehat dan menggunakan obat tradisional, Persepsi lansia tentang pencegahan banyak yang sudah baik. Hambatan dan kesulitan yang dialami oleh lansia dalam upaya pencegahan hipertensi adalah rasa bosan yang diakibatkan lamanya waktu yang dibutuhkan dalam pencegahan penyakit hipertensi. Kurangnya motivasi anggota keluarga dalam memberi dukungan kepada lansia untuk melakukan upaya pencegahan hipertensi

**Kata kunci : persepsi, lanjut usia, upaya pencegahan penyakit hipertensi**

**ELDERLY PERCEPTION OF PREVENTION EFFORTS OF  
HYPERTENSION DISEASE IN VILLAGE MANGUNSARI DISTRICT  
SIDOMUKTI OF SALATIGA CITY**

***Abstract***

*Elderly can decrease condition of physical / biological, psychological, and social conditions change. One of diseases suffered by many elderly are hypertensive. Hypertension in elderly is influenced by various factors such as heredity, the amount of daily salt intake, stress, obesity. For elderly who have suffered from hypertension certainly do not want to get high anymore. Action elderly in prevention is to avoid being hit with a healthy diet, but it requires a good knowledge in the successful effort to prevent hypertension. The results of a preliminary study found that there are elderly people who have not been well prevention of hypertension as well, difficulties in prevention. Knowing the purpose of this study is the perception of the elderly hypertensive disease prevention efforts in the Village Mangunsari District Sidomukti Salatiga City. The research uses a qualitative method with phenomenology approach, with in-depth interviews and Focuses Group Discussion (FGD) in the elderly in the village Mangunsari. Sample are 12 elderly patients with hypertension. The data obtained with in-depth interview study. The results showed 7 respondents have understood the disease of hypertension, a large elderly hypertensive disease prevention efforts with a healthy lifestyle change and the use of traditional medicine, Perceptions about the prevention of many elderly people who are good. Barriers and difficulties experienced the elderly in prevention of hypertension is caused by boredom length of time required in the prevention of hypertension. Rich of motivation of family members in providing support to the elderly to take steps to prevent hypertension*

***Key words: Elderly, Perception, Hypertension***